**平衡体检须知**

1、体检前三天忌酒、忌油腻食物，注意休息。

2、体检当天须空腹 10-12 小时，禁食，采血时间最迟不宜在上午 10:30 以后。

3、静脉抽血后，请用另一只手持消毒棉签稍用力按压针头的穿刺点约 5 分钟，避 免紫斑或形成血肿。

4、孕期女性禁做放射检查，请及时告知体检医师予以取消，胸片 DR 检查请避免 佩戴金属等饰品。

5、搭桥手术、支架手术、起搏器手术、严重心律不齐者禁做动脉硬化检测。

6、C13/14 检查需空腹禁食水检查。

7、女士来检时尽量避免穿连体丝袜及连衣裙，宜穿分体宽松衣服。

8、前列腺、子宫附件（未婚）检查，需适当饮水憋尿，可在晨起时(即在空腹彩 超检查 1 小时前)适量饮白开水 100-300ml(高血压、冠心病等慢性病患者可在此时规律 服药)。

9、女性生理期和妇科病变外用药治疗期可暂缓尿液及妇科常规检查，在生理期彻 底结束 3-5 天或治疗期结束后方可体检。

10、律师家属可享受律师员工体检方案及价格，体检方案以外的新增项目按照七 折收费，费用自负。

11、**体检地点:**

**友谊分院**:友谊北大街 118 号东方商住大厦四层(友谊北大街与合作路交叉口南行 200 米路西，光明渔港对面 4 楼平衡体检，停车方便） 电话:0311-87628890

乘车路线:11 路、29 路、58 路公交车到河北二建(友谊大街与合作路交叉口)下车， 南行 200 米路西平衡体检或 314 路、9 路公交车到友谊公园(友谊北大街与新华路交叉 口)下车、北行 300 米路西平衡体检。

**体育分院**:体育南大街 183 号盛典商务三层(体育南大街与槐北路交口南行 100 米

路东，省气象局对面 3 楼平衡体检，停车方便) 电话:0311-87168890

乘车路线:6、26、77、177 路公交车到省地震局下车，北行 100 米路东盛典商务 大厦 3 楼

**槐安分院**:槐安西路 50 号东明国际家居四楼西侧(中华南大街与槐安路交叉口东行 300 米路南，停车方便) 电话:0311-85958890

乘车路线 :1 环 1 路环线、315 路、36 路、39 路、3 路、49 路、75 路、81 路、1 环 2 路环线、20 路、13 路、22 路、319 路、339 路、8 路、9 路、312 路、148 路、33 路、42 路、516 路、55 路、71 路、344 路、旅游 2 路公交车到爱尔眼科医院或市人才 下车

12、体检开始时间:上午早 7:40-11:00(周六、周日及节假日正常上班)

13、请律师凭律师执业证和身份证参加体检。

**平衡体检** **2025** **年体检方案**

**2024** **年** **40** **岁以下男士**

|  |  |
| --- | --- |
| 序号 | 体检项目 |
| 1 | 内科检查 |
| 2 | 终检及健康指导 |
| 3 | 外科检查 |
| 4 | 裂隙灯 |
| 5 | 眼底 |
| 6 | 肝胆胰脾双肾彩超 |
| 7 | 甲状腺彩超 |
| 8 | 前列腺彩超 |
| 9 | 肝纤维化及脂肪检测 |
| 10 | 胸片正位（不出片） |
| 11 | 心电图 |
| 12 | 尿十项 |
| 13 | 尿沉渣 |
| 14 | 肝功十一项 |
| 15 | 肾功三项 |
| 16 | 血糖 |
| 17 | 血脂六项 |
| 18 | 肿瘤两项（肝、肺、胃、肠） |

**2024** **年** **40** **岁以上男士**

|  |  |
| --- | --- |
| 序号 | 体检项目 |
| 1 | 内科检查 |
| 2 | 终检及健康指导 |
| 3 | 外科检查 |
| 4 | 裂隙灯 |
| 5 | 眼底 |
| 6 | 肝胆胰脾双肾彩超 |
| 7 | 甲状腺彩超 |
| 8 | 前列腺彩超 |
| 9 | 双侧颈动脉彩超 |
| 10 | 肝纤维化及脂肪检测 |
| 11 | 脑血管多普勒 |
| 12 | 胸片正位（不出片） |
| 13 | 心电图 |
| 14 | 尿十项 |
| 15 | 尿沉渣 |
| 16 | 肝功十一项 |
| 17 | 肾功三项 |
| 18 | 血糖 |
| 19 | 血脂六项 |

**2024年** **40** **岁以下已婚女士**

|  |  |
| --- | --- |
| 序号 | 体检项目 |
| 1 | 内科检查 |
| 2 | 终检及健康指导 |
| 3 | 外科检查 |
| 4 | 裂隙灯 |
| 5 | 眼底 |
| 6 | 肝胆胰脾双肾彩超 |
| 7 | 甲状腺彩超 |
| 8 | 双乳腺彩超 |
| 9 | 阴式彩超 |
| 10 | 胸片正位（不出片） |
| 11 | 心电图 |
| 12 | 尿十项 |
| 13 | 尿沉渣 |
| 14 | 肝功十一项 |
| 15 | 肾功三项 |
| 16 | 血糖 |
| 17 | 血脂六项 |
| 18 | 肿瘤两项（肝、肺、胃、肠） |
| 19 | 妇科检查 |
| 20 | 病理刮片 |

**2024年** **40** **岁以上已婚女士**

|  |  |
| --- | --- |
| 序号 | 体检项目 |
| 1 | 内科检查 |
| 2 | 终检及健康指导 |
| 3 | 外科检查 |
| 4 | 裂隙灯 |
| 5 | 肝胆胰脾双肾彩超 |
| 6 | 甲状腺彩超 |
| 7 | 双侧颈动脉彩超 |
| 8 | 脑血管多普勒 |
| 9 | 双乳腺彩超 |
| 10 | 阴式彩超 |
| 11 | 胸片正位（不出片） |
| 12 | 心电图 |
| 13 | 尿十项 |
| 14 | 尿沉渣 |
| 15 | 肝功十项 |
| 16 | 肾功三项 |
| 17 | 血糖 |
| 18 | 血脂六项 |

|  |  |
| --- | --- |
| 序号 | 体检项目 |
| 1 | 内科检查 |
| 2 | 终检及健康指导 |
| 3 | 外科检查 |
| 4 | 裂隙灯 |
| 6 | 肝胆胰脾双肾彩超 |
| 7 | 甲状腺彩超 |
| 8 | 子宫双附件彩超 |
| 9 | 双乳腺彩超 |
| 10 | 胸片正位（不出片） |
| 11 | 心电图 |
| 12 | 尿十项 |
| 13 | 肝功十一项 |
| 14 | 肾功三项 |
| 15 | 血糖 |
| 16 | 血脂六项 |
| 17 | 肿瘤两项（肝、肺、胃、肠） |