**河北省人民医院体检中心体检须知**

一、体检者体检时，需携带本人身份证，早上空腹到体检中心一楼大 厅前台进行登记并打印指引单。

二、体检时间：周一到周日上午 7:00-12：00，法定节假日除外。冬 季更改工作时间会通过“河北省体检中心 ”微信公众号公布。

三、请体检者在贵单位通知的时间周期内进行体检，过期将视为自动 放弃体检机会。

四、体检者在计划体检的前 3 日，需保持清淡饮食。体检前一天不要 暴饮暴食，勿饮用任何酒类 。受检前需要禁食水 8 个小时。

五、体检者如是慢性疾病患者，如糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等， 在来体检之前，需带好平日服用的药物，查完空腹项目后方可正常服药。

六、体检前三天至一周请勿做剧烈运动 。受检者应穿着宽松、休闲的 衣服，勿穿有扣子或金属饰物的内衣。

七、未婚女士检查妇科前，应告知检查医生自己未婚，女性受检者于 生理期不要做尿、便等检查项目和妇科检查，可在生理期结束后，再过 3-5 天进行补查。

八、六个月内计划怀孕的男士、女士勿做放射性检查， 已受孕的女士 勿作放射性检查及妇科检查。

九、年龄偏大或者行动不便者，需要有家属陪同。

十、体检结束后，体检中心为体检者提供免费早餐一次。

十一、体检中心本部地址：石家庄市和平西路 348 号河北省人民医院 院内（医院西门体检楼）。

**石家庄市律师协会体检套餐**

|  |  |
| --- | --- |
| **35** **岁以下男士套餐** | |
| **项目名称** | **项目说明** |
| 体格检查、个人基本情况 | 了解身高、体重、腹围、血压 等基本情况 |
| 眼科 | 了解视力及眼底情况 |
| 肾功四项 | 了解肾脏功能情况（包括尿素、 肌酐），空腹血糖及尿酸的高 低 |
| 肝功五项 | 了解肝功能情况，包括谷氨酰 转肽酶、谷丙转氨酶、谷草转 氨酶、总胆红素等 |
| 血脂四项 | 了解血脂情况，包括胆固醇、 甘油三酯，高密度脂蛋白、低 密度脂蛋白 |
| 血常规 | 了解红细胞、血红蛋白、 白细 胞、血小板的数量、比例、体 积及各个分类的情况 |
| 尿常规 | 初步了解肾脏、输尿管等泌尿 系情况 |
| 心电图 | 检查心脏电生理，诊断心律失 常、心肌梗塞等 |
| 腹部超声 | 了解肝脏、胆囊、胰腺、脾脏、  双肾情况 |
| 甲状腺超声 | 检查甲状腺形态、血流等，用 于筛查甲状腺疾病 |
| 前列腺超声 | 了解前列腺有无增生，钙化等 病变 |
| 胸片（不点片） | 了解肺脏、心脏、胸膜、气管 等形态 |
| 附加费用 | 采血、采血针、采血管 |

|  |  |
| --- | --- |
| **35** **岁以上男士套餐** | |
| **项目名称** | **项目说明** |
| 体格检查、个人基本情况 | 了解身高、体重、腹围、血压 等基本情况 |
| 眼科 | 了解视力及眼底情况 |
| 肾功四项 | 了解肾脏功能情况（包括尿素、 肌酐），空腹血糖及尿酸的高 低 |
| 肝功全项 | 谷丙转氨酶、谷草转氨酶、谷 氨酰转肽酶、总蛋白、白蛋白、 球蛋白、总胆红素、直接胆红 素、间接胆红素、碱性磷酸酶、 A/G 比值  意义：了解肝脏功能及受损情 况 |
| 血脂四项 | 了解血脂情况，包括胆固醇、 甘油三酯，高密度脂蛋白、低 密度脂蛋白 |
| 血常规 | 了解红细胞、血红蛋白、 白细 胞、血小板的数量、比例、体 积及各个分类的情况 |
| 尿常规 | 初步了解肾脏、输尿管等泌尿 系情况 |
| 心电图 | 检查心脏电生理，诊断心律失 常、心肌梗塞等 |
| 腹部超声 | 了解肝脏、胆囊、胰腺、脾脏、  双肾情况 |
| 甲状腺超声 | 检查甲状腺形态、血流等，用 于筛查甲状腺疾病 |
| 前列腺超声 | 了解前列腺有无增生，钙化等 病变 |
| 胸片（不点片） | 了解肺脏、心脏、胸膜、气管 等形态 |
| 附加费用 | 采血、采血针、采血管 |

|  |  |
| --- | --- |
| **35** **岁以下女士套餐** | |
| **项目名称** | **项目说明** |
| 体格检查、个人基本情 况 | 了解身高、体重、腹围、血压等基本 情况 |
| 眼科 | 了解视力及眼底情况 |
| 肾功四项 | 了解肾脏功能情况（包括尿素、肌酐）， 空腹血糖及尿酸的高低 |
| 肝功五项 | 了解肝功能情况，包括谷氨酰转肽酶、 谷丙转氨酶、谷草转氨酶、总胆红素、 间接胆红素等 |
| 血脂四项 | 了解血脂情况，包括胆固醇、甘油三 酯，高密度脂蛋白、低密度脂蛋白 |
| 血常规 | 了解红细胞、血红蛋白、 白细胞、血 小板的数量、比例、体积及各个分类 的情况 |
| 尿常规 | 初步了解肾脏、输尿管等泌尿系情况 |
| 心电图 | 检查心脏电生理，诊断心律失常、心 肌梗塞等 |
| 腹部超声 | 了解肝脏、胆囊、胰腺、脾脏、双肾 情况 |
| 甲状腺超声 | 检查甲状腺形态、血流等，用于筛查 甲状腺疾病 |
| 妇科超声 | 进一步了解子宫、宫颈、双侧附件情 况，此检查未婚经腹部检查，需憋尿； 已婚为经阴道检查，需先排尿，后检 查 |
| 胸片（不点片） | 了解肺脏、心脏、胸膜、气管等形态 |
| 附加费用 | 采血、采血针、采血管 |

|  |  |
| --- | --- |
| **35** **岁以上女士套餐** | |
| **项目名称** | **项目说明** |
| 体格检查、个人基本情 况 | 了解身高、体重、腹围、血压等基本 情况 |
| 眼科 | 了解视力及眼底情况 |
| 肾功四项 | 了解肾脏功能情况（包括尿素、肌酐）， 空腹血糖及尿酸的高低 |
| 肝功全项 | 谷丙转氨酶、谷草转氨酶、谷氨酰转 肽酶、总蛋白、白蛋白、球蛋白、总 胆红素、直接胆红素、间接胆红素、 碱性磷酸酶、A/G 比值  意义：了解肝脏功能及受损情况 |
| 血脂四项 | 了解血脂情况，包括胆固醇、甘油三 酯，高密度脂蛋白、低密度脂蛋白 |
| 血常规 | 了解红细胞、血红蛋白、 白细胞、血 小板的数量、比例、体积及各个分类 的情况 |
| 尿常规 | 初步了解肾脏、输尿管等泌尿系情况 |
| 心电图 | 检查心脏电生理，诊断心律失常、心 肌梗塞等 |
| 腹部超声 | 了解肝脏、胆囊、胰腺、脾脏、双肾 情况 |
| 甲状腺超声 | 检查甲状腺形态、血流等，用于筛查 甲状腺疾病 |
| 妇科超声 | 进一步了解子宫、宫颈、双侧附件情 况，此检查未婚经腹部检查，需憋尿； 已婚为经阴道检查，需先排尿，后检 查 |
| 胸片（不点片） | 了解肺脏、心脏、胸膜、气管等形态 |
| 附加费用 | 采血、采血针、采血管 |