石家庄市人民医院健康事业部

健康管理中心体检预约流程及注意事项

尊敬的各位律师：

为保障大家来我院进行健康体检工作能够顺利进行，减少各位在体检现场等待时间，我中心为您规划了最优质、最便捷的体检流程。

1. **体检时间：**

我中心采用体检分时段预约（微信公众号或电话预约）方式，并启用全程自动化排检叫号系统为您服务。

**请您按照以下操作步骤进行检前预约：**

**方式一（推荐）**：请各位体检者根据个人时间安排，通过微信公众号预约，可预约时间段如下：7:15-8:30， 8:30-9:30，9：30-10:30（周六、日正常预约体检，法定节假日除外）。

第一步：微信搜索公众号“石家庄市人民医院健康管理中心”，或者扫描下方二维码关注公众号，进入首页。



第二步：点击右下方“体检预约”菜单，选择子菜单“团体预约”，按照提示选择院区，输入身份证号，确认体检信息。

第三步：根据个人时间自行选择体检日期及时间，根据系统自动化排检预约时间，点击确定。

**方式二：**电话预约请于工作日拨打；

建华院区 0311-69088266（7：30—17:30）

方北院区 0311-86907700（7：30—17:30）

范西路院区 0311-80916181（7：30—17:30）

**二、体检须知：**

1、体检当日请**空腹**并携带本**人律师执业证及身份证**到健康体检中心前台打印体检导引单。

2、如果在体检过程中需要增加体检项目，请至项目预定室办理加项，并在前台收费窗口缴费即可（微信、支付宝、现金均可）。

3、因体检顺序启用全程自动化排检叫号系统进行，系统将会把您排到等待时间最短的科室候诊，故请您按导引单上指示的科室进行检查。

4、如您的体检项目包含加强CT、胃肠镜、核磁共振等特殊项目需由中心专属客服为您预约，请按预约时间前来检查。

5、结果出具后，中心会有短信提示，您可关注微信公众号“石家庄市人民医院健康管理中心”查看体检结果，报告厅领取处领取纸质报告。领取时间：周一至周五上午8：00-18:00。

6、请您于检查前一日晚餐后禁食，晚12时后禁水至次日晨体检；

7、体检当天请着轻便服装，勿穿有金属扣子的内衣裤及佩戴金属饰品，夏季女性不要穿连衣裤和连裤袜；

8、患有高血压、糖尿病，心脏病、哮喘等慢性病患者体检当日请正常服药（少量饮水不影响体检结果）；并在检查前向医师说明病情及用药名称。

9、检查当天待空腹 （采血，腹部B超、C13等）项目做完后，请凭餐卷到餐厅就餐；

10、全部检查完毕，请您将体检单交至前台，如有弃检项目，请签名确认表示放弃。

11、女性特别注意：

1）做妇科检查前，请排空小便，月经期间，不宜做尿检和妇科检查，待月经结束3天后补检；

2）怀孕或可能已受孕者，请先告知工作人员，勿接受放射线(X光片，CT等）检查；

3）妇科检查或腔内（阴道内）B超检查仅限于已婚或有性生活史者，未婚有性生活史者如需检查，请签字确认。

**三、所有律师增加体检项目可享受原价的8折优惠（药费除外），律师直系家属享受同等优惠。**

体检套餐

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 石家庄市人民医院体检项目（50岁以下男） | |  | 石家庄市人民医院体检项目（50岁以上男） | |
| 序号 | 体检项目 |  | 序号 | 体检项目 |
| 1 | 一般情况（身高体重体重指数） |  | 1 | 一般情况（身高体重体重指数） |
| 2 | 心电图 |  | 2 | 心电图 |
| 3 | 内科检查 |  | 3 | 内科检查 |
| 4 | 外科检查 |  | 4 | 外科检查 |
| 5 | 血压 |  | 5 | 耳鼻喉检查 |
| 6 | 血常规 |  | 6 | 血压 |
| 7 | 肝功九项 |  | 7 | 血常规 |
| 8 | 乙肝五项 |  | 8 | 肝功九项 |
| 9 | 肾功三项 |  | 9 | 乙肝五项 |
| 10 | 血糖 |  | 10 | 肾功三项 |
| 11 | 血脂四项 |  | 11 | 血糖 |
| 12 | 尿常规 |  | 12 | 血脂四项 |
| 13 | 肝胆胰脾双肾彩超 |  | 13 | 尿常规 |
| 14 | 胸片正位不出片 |  | 14 | 肝胆胰脾双肾彩超 |
| 15 | 前列腺彩超 |  | 15 | 胸片正位不出片 |
| 16 | 经颅多普勒 |  | 16 | 前列腺彩超 |
| 17 | 动脉硬化 |  | 17 | 颈部动脉血管彩超 |
| 18 | 采血 |  | 18 | 血同型半胱氨酸 |
|  |  |  | 19 | 采血 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 石家庄市人民医院体检项目（50岁以上已婚女） | |  | 石家庄市人民医院体检项目（50岁以下已婚女） | |
| 序号 | 体检项目 |  | 序号 | 体检项目 |
| 1 | 一般情况（身高体重体重指数） |  | 1 | 一般情况（身高体重体重指数） |
| 2 | 内科检查 |  | 2 | 心电图 |
| 3 | 外科检查 |  | 3 | 内科检查 |
| 4 | 心电图 |  | 4 | 外科检查 |
| 5 | 血压 |  | 5 | 血压 |
| 6 | 血常规 |  | 6 | 血常规 |
| 7 | 肝功九项 |  | 7 | 肝功三项 |
| 8 | 肾功三项 |  | 8 | 肾功三项 |
| 9 | 血糖 |  | 9 | 血糖 |
| 10 | 血脂四项 |  | 10 | 血脂四项 |
| 11 | 尿常规 |  | 11 | 尿常规 |
| 12 | 肝胆胰脾双肾彩超 |  | 12 | 肝胆胰脾双肾彩超 |
| 13 | 胸片正位不出片 |  | 13 | 胸片正位不出片 |
| 14 | 妇科超声 |  | 14 | 乳腺彩超 |
| 15 | 乳腺彩超 |  | 15 | 妇科超声 |
| 16 | 采血 |  | 16 | 采血 |

|  |  |
| --- | --- |
| 石家庄市人民医院体检项目（50岁以下未婚女） | |
| 序号 | 体检项目 |
| 1 | 一般情况（身高体重体重指数） |
| 2 | 内科检查 |
| 3 | 外科检查 |
| 4 | 心电图 |
| 5 | 血压 |
| 6 | 血常规 |
| 7 | 肝功九项 |
| 8 | 肾功三项 |
| 9 | 血糖 |
| 10 | 血脂四项 |
| 11 | 尿常规 |
| 12 | 肝胆胰脾双肾彩超 |
| 13 | 胸片正位不出片 |
| 14 | 乳腺彩超 |
| 15 | 妇科超声（TAS） |
| 16 | 采血 |